



Planificación Anticipada de Cuidados Médicos y Directivas del Cuidado de la Salud

Preguntas frecuentes

Planificación Anticipada de Cuidados Médicos y Directivas del Cuidado de la Salud

Preguntas frecuentes

¿Qué es la Planificación Anticipada de Cuidados Médicos? La Planificación Anticipada de Cuidados Médicos implica hablar con sus seres queridos acerca de cuáles serían las opciones de atención médica que le gustaría en caso de que se encontrara incapacitado para hablar. Luego de tener esta conversación, puede escribir esos deseos en un documento llamado Directiva del Cuidado de la Salud.

¿Qué es una Directiva del Cuidado de la Salud? Una Directiva del Cuidado de la Salud es una forma de expresar sus deseos y preferencias acerca de la atención médica en sus últimos días de vida. Este documento le permite lo siguiente:

- Dar instrucciones acerca del tipo de atención médica que desea recibir o no recibir.
- Elegir a una persona (o varias) que a partir de ese momento empieza a ser su "apoderado de atención de salud" y está habilitado para tomar decisiones médicas en su nombre si usted es incapaz de comunicarse.

¿Cómo hablo de un tema tan delicado con mi familia o con mi médico? Existen muchas herramientas que pueden ayudarlo a empezar la conversación con sus familiares, amigos y seres queridos. Estas herramientas incluyen videos y varios modelos de conversaciones y cartas que usted puede compartir con su médico y con sus seres queridos. También, hay personas capacitadas que lo pueden ayudar a usted y a su familia a tener esta conversación.

¿Tengo que tener una Directiva del Cuidado de la Salud? Tener una Directiva del Cuidado de la Salud es su elección. Una Directiva del Cuidado de la Salud es importante porque les comunica a sus médicos, amigos y seres queridos los tipos de cuidados médicos que usted querría si se encuentra incapacitado para tomar sus propias decisiones.

Póngase en contacto con MNHPC (Red de Hospicio y Cuidados de Minnesota)

Llame al (651) 917-4616 o visite www.mnhpc.org si necesita ayuda adicional para localizar proveedores o si tiene preguntas generales acerca de la planificación anticipada de cuidados médicos o directivas del cuidado de la salud para usted o sus seres queridos.



¿Por qué debería tener una Directiva del Cuidado de la Salud? Una Directiva del Cuidado de la Salud ayuda a su familiares y seres queridos a entender sus decisiones acerca de su cuidado si usted se encuentra enfermo de gravedad o en la etapa final de su vida. Lo ayuda a asegurarse de que sus valores, creencias y deseos acerca de la atención médica serán escuchados y tenidos en cuenta si usted no puede tomar decisiones o comunicar esas decisiones. Es un regalo para usted y sus seres queridos.

¿Cuál es la diferencia entre un Testamento en Vida y una Directiva del Cuidado de la Salud? Un Testamento en Vida se centra en las elecciones respecto de la atención médica sin que se designe a un apoderado de atención de salud.

¿Quién es el apoderado de atención de salud? Un apoderado de atención de salud es alguien a quien usted elige para tomar decisiones acerca de su atención médica si se encuentra incapacitado para hablar. Un apoderado de atención de salud puede ser un miembro de su familia o un amigo en quien usted confía que apoyará sus deseos acerca de la atención médica. Hable seguido con esta persona acerca de sus deseos para asegurarse de que ha entendido lo que usted quiere y lo que no quiere.

¿Tengo que contratar a un abogado para completar una Directiva del Cuidado de la Salud? NO necesita un abogado para que llene el formulario por usted. En Minnesota, usted debe firmar la Directiva del Cuidado de la Salud y su firma debe estar certificada por dos testigos o por un notario público. Si decide no contratar a un abogado, completar una Directiva del Cuidado de la Salud no tiene costo.

¿Puedo cambiar mi Directiva? ¡Sí! Puede cambiar de opinión en cualquier momento. Hable siempre con sus seres queridos, sus amigos cercanos, su agente de atención de salud o su médico antes de completar un nuevo formulario.

¿Cómo elaboro una Directiva del Cuidado de la Salud? Puede llamar o visitar cualquiera de los lugares a continuación para obtener más información acerca de

- Consulte con su médico, enfermera o asistente médico.
- Visite Honoring Choices Minnesota en: www.HonoringChoices.org;
- Comuníquese con el Consejo de Minnesota Aging Senior LinkAge Line® al: 1-800-333-2433



Recursos de Planificación Anticipada de Cuidados Médicos

Honoring Choices

Encuentre un facilitador en: bit.ly/1FUmyGZ

Historias en video: bit.ly/1AOwx1p

Videos en español, somalí y hmong:
bit.ly/1FuRNfS

Modelos de conversaciones

www.TheConversationProject.org

Descargue una Directiva del Cuidado de la Salud en:

bit.ly/1KEXsNE