

**¿Cómo me puede ayudar el cuidado paliativo y cómo puede ayudar a mi familia?** El objetivo del cuidado paliativo es ayudarlo a usted y a su familia a sentirse mejor. El equipo de cuidados paliativos no solo se ocupa de sus necesidades físicas. El equipo trabaja con usted, su médico y su familia para lo siguiente:

- Brindarle alivio en el dolor, o si sufre de dificultad para respirar, fatiga, estreñimiento, náusea, pérdida de apetito, depresión, ansiedad y dificultad para dormir.
- Brindarle apoyo emocional, espiritual o religioso a usted y a su familia.
- Ayudarlo a usted y a sus seres queridos a entender su condición y sus opciones de cuidados médicos.
- Ayudarlo a elaborar plan de tratamiento basado en sus valores y deseos.
- Ayudarlo a entender y utilizar el sistema de asistencia sanitaria.

**¿Quién paga el cuidado paliativo?** Medicare parte B y Medicaid ofrecen cobertura de algunos de los beneficios del cuidado paliativo. Algunos seguros médicos privados también lo cubren. Asegúrese de consultar a su compañía de seguros si usted cuenta con beneficios de cuidado paliativo. El equipo de cuidados paliativos puede ayudarlo con sus preguntas o inquietudes acerca del aspecto económico.

**¿Cómo puedo recibir cuidados paliativos?** ¡Pregunte! Hable con su médico y hágale saber que usted quiere tener más información acerca de los cuidados paliativos.

### Recursos del cuidado paliativo

Red de Hospicio y Cuidados Paliativos de Minnesota (MNHPC) [www.mnhpc.org/](http://www.mnhpc.org/) Obtenga cuidados paliativos [www.GetPalliativeCare.org](http://www.GetPalliativeCare.org)  
[palliative-care](http://palliative-care)



## Cuidados Paliativos de Minnesota

### Preguntas frecuentes

#### Mitigar (v.):

*Brindar comodidad mediante el tratamiento de los síntomas de la enfermedad de una persona.*

# Cuidado paliativo

## Preguntas frecuentes

**¿Qué es el cuidado paliativo?** El cuidado paliativo es el tipo de cuidado que se enfoca en mejorar la calidad de vida de las personas que padecen enfermedades graves. Los ayuda a sentir alivio de los síntomas y del estrés que puede estar relacionado con el hecho de padecer una enfermedad grave. El cuidado paliativo también provee apoyo a familiares y seres queridos.

**¿El cuidado paliativo es para mí?** El cuidado paliativo puede ayudar a cualquier persona que sufra dolor, estrés y otros síntomas relacionados a una enfermedad grave. El cuidado paliativo se puede administrar a cualquier edad y en cualquier momento de una enfermedad grave.

**¿A cuáles se las considera una enfermedad grave?** Enfermedades cardíacas, enfermedades respiratorias, insuficiencia renal, enfermedad de Alzheimer, ciertos tipos de cáncer, esclerosis lateral amiotrófica (ALS), anemia falciforme y mal de Parkinson. Estos son solo algunos ejemplos, pero los cuidados paliativos pueden ayudar a quienes padecen de otras enfermedades graves. Consulte con su médico si el cuidado paliativo es correcto para usted.

**¿Quién brinda cuidados paliativos?** El cuidado paliativo lo realizan un equipo de médicos, enfermeras y otras personas, tales como asistentes sociales, capellanes, nutricionistas y farmacéuticos. El equipo ofrece apoyo enfocado en sus necesidades únicas.

**¿Puedo solicitar cuidados paliativos mientras estoy siendo tratado por mi enfermedad o dolencia?** Sí, usted puede recibir cuidados paliativos mientras recibe cualquier otro tratamiento que pudiera curar o revertir los efectos de una enfermedad.

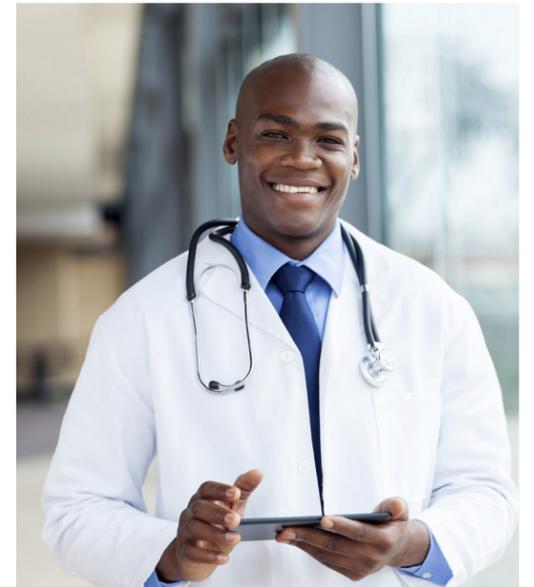
## ¿Dónde puedo recibir cuidados paliativos?

Usted puede recibir cuidados paliativos en muchos lugares. Además de su hogar, usted puede recibir cuidados paliativos en:

- Hospitales que posean equipos de cuidados paliativos
- Clínicas de tratamiento ambulatorio de cuidados paliativos
- Centros de cuidados a largo plazo y centros de vida asistida
- Centros oncológicos

## ¿Qué tipos de servicios puedo esperar del cuidado paliativo?

- Trabajar junto con su médico para encontrar la manera de sentirse tan cómodo e independiente como desee.
- Hablar con médicos y enfermeras para aprender a controlar su enfermedad.
- Participar de reuniones con trabajadores sociales para encontrar la manera de hablar con sus familiares y seres queridos acerca de su enfermedad.
- Hablar con el equipo de cuidados paliativos para elaborar un plan basado en sus valores y deseos.
- Tener acceso a fisioterapia y musicoterapia con terapeutas diplomados para ayudarlo a lidiar con el dolor y el estrés.
- Obtener recursos para encontrar ayuda económica y legal, si la necesita.



**Póngase en contacto con MNHPC (Red de Hospicio y Cuidados de Minnesota)**

Llame al (651) 917-4616 o visite [www.mnhpc.org](http://www.mnhpc.org) si necesita ayuda adicional para localizar proveedores o si tiene más preguntas acerca del cuidado de hospicio para usted o sus seres queridos.